



料金後納



おかげさまで創業70周年



ゆうメール

【差出人・返送先】
佐川急便(株)
福井営業所

〒918-8152 福井県福井市今市町64号7番地の1
5-2
このお荷物はご依頼人様からお預かりした荷物を当社が差出人となって発送代行しています。

特集



睡眠を見直して

健康になる方法

東山くん：「40歳を越えたくらいから、なんとなく体調が悪いなあ…」

西川さん：「東山くんは、何時間くらい寝てるの？」
 東山くん：「う〜ん。1日6時間くらいかな？」
 西川さん：「それってちょっと少ないかも？最近の研究では8時間程度寝ている人の方が長生きしている結果もあるみたいよ」
 東山くん：「そ、そうなの？そういえば最近睡眠負債って話題もよく耳にするよね」
 西川さん：「私の知り合いでも、毎日9時間睡眠を続けたことで、体調がすっかりよくなった、という人もいたりするわ」
 東山くん：「なるほど…。寝ることで体調が良くなるんだったら、睡眠は誰にでもできる簡単な健康法ってわけだね」
 西川さん：「毎日9時間眠るのは難しいとしても、健康な生活を送るためには、一日7〜8時間は寝ておきたいわよね」
 東山くん：「それくらいなら、なんとかなるかも」

西川さん：「日本人の平均睡眠時間は6〜7時間なんですって」
 東山くん：「つまり、人生の3分の1は…布団の中にいるってわけだね（驚き!）」
 西川さん：「そう考えると、お布団って大事よね」

【でも、ただ寝るだけで良いの？】

東山くん：「でも、布団なんか…眠れたらなんでもいかなって思うけど…」
 西川さん：「とんでもない！お布団次第で眠りの質は全然違うのよ！お布団が悪いせいで逆に疲れるなんてことも多いんだから」
 東山くん：「そう言われると…確かに今の布団だと、朝起きた時に、疲れが取れてないな〜って、思うことがある（汗、汗）」
 西川さん：「つまり、起きている間の【なんとなく体調がわるいなあ】という原因が、【質のいい眠りができていない】ことが理由の場合があるの。さらには、体にあっていない布団を使っていることが…」



気になる続きは次ページへ↓



腰痛や肩こり、首こりの原因になっていることも多いのよ」

東山くん：「もしかしたら、僕の腰痛も、布団のせいかもしれないってこと？」

西川さん：「体に合わない寝具を使っていると、いろいろなところに支障が出てくるみたいよ」

東山くん：「そうだと、寝てる時だけの問題じゃないってことだね？」

西川さん：「寝ている時の状態が、起きている時の体調にも影響を与えるってことよね」

東山くん：「人生の3分の1を占める睡眠をおろそかにした結果・・・残り3分の2の人生の質を落としているってこと？」

西川さん：「そういうこと。だから寝具が大事なの」

東山くん：「だけど、寝具って、みんな同じでしょ？」

西川さん：「それこそ大きな誤解よ。実は、ここ数年で寝具はすごく進化しているの。昔の寝具とは全く機能が変わってきているのよ。家電だってそうじゃない？」

東山くん：「なるほど！今の家電ってすごいよね。昔とは全く機能が違うもんね」

西川さん：「実は、寝具の機能はあれ以上に進化しているのよ」

【なぜ、寝具は急速に進化したの？】

東山くん：「どうして寝具が進化したんだろう？」

西川さん：「理由は二つ。一つは高齢化社会になって、医療用の健康寝具のニーズが高まったこと」

東山くん：「医療用の寝具！寝ごち良さそう！」

西川さん：「もう一つの理由は、スポーツ界からのニーズ。『睡眠の質を高めることにより、最高のパフォーマンスが発揮出来る』という考えのアスリートが増えたことなの」

東山くん：「そういえば、テレビのニュースで、スポー

ツ選手が遠征の時、マットレスやマイ枕を持って行くのをよく見るようになったね」

西川さん：「この二つのニーズから、より深く・より楽に睡眠できる寝具をつくろう！という動きが活性化したのね」

東山くん：「だけど、そういう寝具って特別なものだから値段も高いんじゃないの？」

西川さん：「その医療用やアスリート向けに開発された寝具が、ここ数年で一般化されて、買い求めやすい金額で市場に売り出されるようになったのよ」

東山くん：「進化した寝具が、一般の人でも気軽に買えるようになったんだ！」

西川さん：「そのトップメーカーが**東京西川**なの。

例えば、介護用ベッドのマットレスとして開発されたのが、**東京西川の『整圧敷きふとん』**。介護用だからこそ、長時間寝ていても疲れないように開発された敷き布団なの。これが今では一般化されて発売されているのよ」

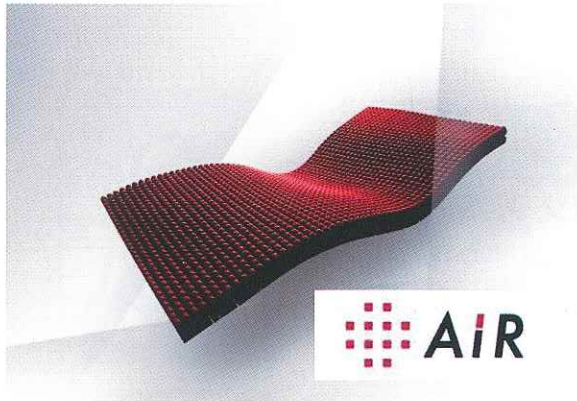


東山くん：「アスリート用から進化した寝具は？」

西川さん：「**東京西川の『AIR』**というマットレスは、フィギュアスケートの羽生結弦さん、NYヤンキースの田中将大さん、サッカーのカズ選手、プロゴルファーの松山英樹選手など、多くのアスリートが採用しているの。敷ふとんとしても使えるし、ベッドマットの上に敷くと、より快適に眠れるのよ」



東山くん：「だからアスリートは遠征先に東京西川のAIRをもっていくんだね」



西川さん：「このAIRや整圧敷ふとんの開発物語は、テレビ東京のカンプリア宮殿でも取り上げられたほどの」

東山くん：「カンプリア宮殿で！すごいなあ」

西川さん：「話題の『新しい敷きふとん』、一度横になって試してみたら？きっと今までとは『全く違う寝具』に生まれ変わっていることを体感できると思うわ」

【「枕」も「羽毛」も最新の寝具はすごい！】

東山くん：「進化しているのは、敷きふとんだけ？」

西川さん：「他にもあるわよ。東京西川の『オーダー枕』は枕が自分にピッタリあうように・・・オーダーで作れるのよ」

東山くん：「枕って、合う合わないが多いのに、それがピッタリ合うってすごい！」

西川さん：「睡眠の質も高めてくれるし、首こりや肩こりにも良くて、大人気みたいよ」

東山くん：「寝具って奥が深いんだね」

西川さん：「こういう寝具のことを『健康寝具』っていうんだけど、今までの寝具にはない、質の高い眠りが得られるんですって」

東山くん：「寝具の進化はすごいなあ。でも、さすがに、羽毛ふとんに変わりはないよね？」

西川さん：「いえいえ。『羽毛ふとん』こそが、東京西川の代名詞。一昔前とは比べ物に

ならないくらい、軽くて、保温性が高く、通気性も優れたつくりになっているのよ」

【この先10年で、何時間眠りますか？】

西川さん：「ところで、東山くんは、この先10年でどのくらいお布団の中にいると思う？」

東山くん：「えっ？一日8時間眠るとして10年間で・・・2万9千200時間！そ、そんなに長く布団の中にいるんだ！」

西川さん：「じゃあ、車にはどのくらい乗ってる？」

東山くん：「毎日は乗ってないから・・・平均すると、一日1時間も乗らないね」

西川さん：「でも、車には、お布団よりはるかにたくさんお金をかけてるよね」

東山くん：「た、確かに。車には平気で何百万もお金をかけていることを考えたら、もう少し布団のことを考えてもいいかもね」

西川さん：「そう、睡眠はとっても大事。短い時間しか眠らない人もいるけど、そういう人こそ、睡眠の質を高めないと、残りの起きている時間の質が下がってしまうのよね」

東山くん：「つまり、5時間しか寝ない人でも、『睡眠の質を高める』というのは、残りの7割以上もの『起きている時間の質』を高めるために、とても重要なことなんだね」

西川さん：「寝具を変えるだけで、体調が良くなったっていう人も多みたいよ」

東山くん：「健康のために、睡眠を見直してみるよ」

西川さん：「うん、是非是非！睡眠は誰でもできる簡単な健康法だからね♪」

— 追伸 —

以前は高価だった「健康寝具」も、今では普及化してお求めやすい価格になりました。

今、話題の全く新しい健康寝具・「AIR」や「整圧敷きふとん」、あなたにピッタリあう「オーダー枕」などを、ぜひ一度、体験してみてくださいね。



創業70周年

おかげさまで弊店は 今年創業70周年を迎えることができました ありがとうございます

創業70周年を迎える事が出来るのも、ひとえにお得意様あってのことでございます。

戦後間もない昭和23年（1948年）、製綿業を志した祖父 勇は「人の嫌がる仕事をさせていただこう」（当時綿の打ち直しはホコリまみれになる過酷な仕事でした）母 悦子は、祖母 しげを と共に荷車で打ち直しの綿を集めて勝山の街中を歩きました。

その創業の精神を今に引き継ぎ、精進して参りますので、今後共、より一層のご愛顧・お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



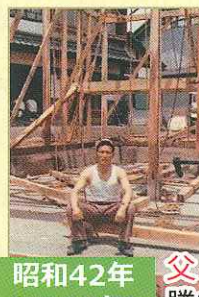
2級販売士・スリープマスター・
ピロートバイザー・羽毛診断士
小寺 幹太（こでら みきもと）

小寺ふとん勝山店 創業時

小寺ふとん勝山店は、祖父が創業してから現在までに3回建て替えられ、今現在に至っています。祖父、祖母、父、母が一生懸命店を切り盛りした「小寺ふとん」の真心をこれからも大切にしていきます。



店に立つ祖父 勇
創業した最初の店にて



昭和42年
(1967年) 父 武夫と母 悦子
勝山店の建前



オープンした二代目勝山店

玄関に立つ私



母 悦子

祖母 しげを

オープニング展示会にて



- ◆ 営業時間：9:00～19:00
- ◆ 定休日：不定休
- ◆ 駐車場：8台あり
- ◆ ホームページはこちらから → <http://kodera-f.co.jp>



鯖江店 鯖江市丸山町
2丁目8-23
☎(0778) 52-7570



勝山店 勝山市沢町
2丁目1-4
☎(0779)88-0670

