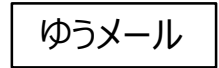




料金後納



ゆうメール

【差出人・返送先】  
佐川急便(株)  
福井営業所

〒918-8152 5-2  
福井県福井市今市町64号7番地の1  
このお荷物をご依頼人様からお預かり  
した荷物を当社が差出人となって発送  
代行しています。



わたしの眠り 通信 2018年秋号

おかげさまで創業70周年



特集

何がどう違うの？

「高いふとん」と「安いふとん」。

## 「なんだか・・・寝たりないなあ・・・」

東山くん：「最近寝つきも良くないし、起きた時に、寝たりない感じがするんだよね。時間的には結構寝てるはずんだけど・・・」

西川さん：「それはおふとんの質があまり良くないんじゃないかしら」

東山くん：「おふとんって、どれも一緒じゃないの？」

西川さん：「羽毛ふとんも高いものから安いものまで、ピンからキリまであるのよ」

東山くん：「でも・・・その価格差って何なの？」

西川さん：「理由はね、①軽さ・温かさ ②衛生面 ③がわ生地 ④縫製の4つなの。ひとつずつ詳しく説明するわね」

### 【1・羽毛の質は、「軽さ・温かさ」の質】

西川さん：「まずは軽さ。重たいふとんは寝ている間中、身体を圧迫しちゃうから、気づかない間に身体に負担をかけてしまうの」

東山くん：「そういえば、前に使ってたふとんは重くて、朝起きたとき、ひどく疲れてた（涙）」

西川さん：「身体に負担をかけないためには、ふとんは軽いほど性能が良いというわけ。でも、軽くても、寒いと意味がないわ」

東山くん：「僕の今のふとんは軽いんだけど・・・」

温かさは、今ひとつかなあ・・・」

西川さん：「それは羽毛の質に問題があるのだと思うわ。同じ量でも、その**羽毛の質が良いと温かさは全然違ってくるの**」

東山くん：「羽毛の質が良いと、温かいんだね！」

西川さん：「その上で、軽いこと。つまり、**軽い上に温かい**というのが、シンプルだけど一番大事なポイントよ」

### 【2・羽毛って・・・「鳥」の羽ですよ？ だから衛生面が大事。】

東山くん：「2番目の衛生面っていうのは？」

西川さん：「羽毛って鳥の羽でしょ。だからきれいに洗淨しないと・・・心配じゃない？」

東山くん：「た、確かに、言われてみればそうだね。鳥だから元は汚れているし、しかも菌だって、持っているかも知れないね。今まで考えたことも無かった（汗）」

西川さん：「でも、安心して。東京西川では、羽毛を専用工場で、なんと・・・」

気になる続きは  
次ページへ↓



9回以上も洗淨するんですって。洗淨水が透明になるまで徹底的に洗うそうよ。さらに約120度の高温で乾燥、殺菌をしているの」

東山くん：「それはすごいね！」

西川さん：「この洗淨・除菌は業界最高水準なんだから東京西川の羽毛は、きれいで安心・安全なのよ」



中身が半永久的に移動しないのよ」

東山くん：「半永久的に！？」

西川さん：「東京西川では、細かい縫製は、いまだに【職人さんの手作業】で丁寧に縫製されているの。羽毛がかたよらないような高度な縫製は、職人さんならではの技術なんですって。450年培ってきた縫製技術が駆使されているのね」

### 【3・がわ生地の質は、 「耐久性と温かさ」の質】

西川さん：「東京西川の羽毛ふとんは、心地よい肌触り、上品な柄に注目されるけど、耐久性も優れているの。細い綿で高密度に織った生地が出来ていて、軽くてしっかり、保温性に優れているの。長年使っても羽毛が飛び出しにくいの」

東山くん：「あ、最近僕のふとんって、羽毛が飛び出しちゃってることが多いんだけど…」

西川さん：「それは体に良くないわね。部屋中に見えない羽毛のチリが飛んでるかも…。急いで修繕だけでもした方がいいわ」

東山くん：「でも、どこで買ったか覚えてないし…」

西川さん：「東京西川のお店では、他店で買った他メーカーのふとんも修繕してくれるわよ。まずは気軽に相談してみて」

### 【4・耐久性をさらに高める「縫製の質」 (キルティング)

東山くん：「もう一つ、僕の羽毛ふとん、なんとなく羽毛がかたよってる感じがあるんだよね。そのせいで首回りが寒いってうか…」

西川さん：「それはキルティング…縫製のせいね」

東山くん：「縫製がきちんとしていないから、中の羽毛が、かたよってしまうってこと？」

西川さん：「そう。じつは、質の良い羽毛ふとんは、

最高クラスの品質を誇る東京西川の羽毛ふとん。



### 【寝具業界を担ってきた、450年の信頼性】

東山くん：「でも、僕のふとんって、高品質の羽毛を使ってる表示になっているんだけど…」

西川さん：「だけどね、ふとんのリフォームをしている人に聞いたんだけど、開けてみたら、表示されているものと違う詰め物が中に入っていて、驚くこともあるんですって！」

東山くん：「そ、そんなあ…それはショックだよね…」

西川さん：「『これ本当に洗淨してるの？』『実際の重量と違うんじゃない？』と首を傾けたくなるようなこともあるんですって。一部の有名メーカーや有名量販店の寝具でさえ、そういうことがあるそうよ」

東山くん：「それ、以前ニュースになってた！僕のふとんも心配だな…。でも、買うときに中

が見えないから、わからないよね？」

西川さん：「そういう意味でも、東京西川のふとんなら安心よね。**450年もの間、寝具業界を引っ張ってきたトップリーダー**ですもの。ふとん業界の信頼を高めることにも責任を持っているそうよ」

東山くん：「そういえば、おばあちゃんも『東京西川なら間違いない』って、よく言ってた！」

西川さん：「でも、東京西川の寝具は、どこのお店でも取り扱えるものではないみたい。**東京西川の徹底的な審査に通ったお店**しか扱えないの。まっとうな商売をやっているかまで調査が入るの」

東山くん：「言い換えれば、東京西川のふとんを扱っているお店なら、信頼できるってことにもなるんだね」

東京西川の羽毛ふとんは高品質。しかも安心・安全。



## 【プロも使う「簡単な見分け方」とは？】

東山くん：「じゃあ、良いふとんの見分け方って？」

西川さん：「高ければ良いってわけじゃないけれど…羽毛ふとんの金額と、温かさや寿命はある程度比例するものだそうよ」

東山くん：「確かにさっきの4つのポイントを考えると、安くできるものじゃないよね」

西川さん：「あくまで目安だけど、寝具業界では、**1年 = 1万円**といわれているそうよ」

東山くん：「学生時代の4年間だけ使うというなら数万円の寝具でもいいってこと？」

西川さん：「そういうこと。逆に、羽毛ふとんを一生温かく使いたかったら、20～30万円くらいを目安にするといいわ。でも、数万円の羽毛ふとんを定期的買い替えるより、結果的にはお得なのよ」

東山くん：「確かに！良いふとんの方が、温かくて寝心地もいいだろうしね♪」

西川さん：「買った寝具を**メンテナンスしてくれるお店**かどうか**大事なポイント**。定期的にメンテナンスすれば、20万円のふとんが、通常の**2倍も3倍も快適さが長持ちする**んですって♪」

東山くん：「長く使えば、結果安上がりだね」

西川さん：「しかも、温かいし・寝心地も良いわ♪」

東山くん：「毎日・何年も使うものだからこそ、しっかり考えて選ばないといけないんだね」

西川さん：「そう、**人生の3分の1は、ふとんの中**なんだから」

## 【人生の3分の1は…ふとんの中】

東山くん：「1日1時間も乗らない車に数百万かけることを考えたら、1日8時間もその中にいるふとんに10～20万円をかけても高くはないのかもしれないね」

西川さん：「安心して。**東京西川にも安くて良いおふとんがあるわよ♪**だから、高ければ良いってわけじゃないの。でも、**安くても質の悪いふとんだと、寒かったり・重かったり・羽毛を体内に吸い込んだりと、人生の3分の1もの時間に負担がかかっているかも**。身体の不調も、そこから来ていることもあるのよ」

東山くん：「うん！お店に相談に行ってみるよ♪」

西川さん：「熟睡できると健康になって、残りの3分の2の生活も、きっと豊かになるわね」

# 眠りの寺子屋

# 眠りのおもしろ情報をお届けします。



## 安眠できる色

安眠効果のある色は、青・緑・黄・淡いピンクの4色です。青は鎮静効果が高いので、興奮した神経を鎮め、体内時計をコントロールしてくれます。緑は身体と心のバランスを整え、疲れを癒してくれます。黄色は、睡眠ホルモンの分泌を促してくれます。淡いピンクは女性ホルモンがアップする効果も期待できるらしいですよ。

## 夜中に何度も目覚める？



ふと目をさますとまだ真夜中、そこから眠れなくなる…ってことありませんか。特に中高年以降は深い眠りが減って、何度も目を覚ましてしまうことも。トイレに起きるときは、部屋を明るくせず、間接照明やフットライトを使いましょう。昼寝は20～30分まで。寝る直前の飲酒は、寝つきを良くしますが、内臓を疲れさせ、眠りが浅くなります。

## 眠る前に飲むお茶は？

コーヒーや紅茶、緑茶はカフェインが多いから眠れなくなる…だけど寝る前に何か飲みたい…。そんなときは、ノンカフェインのハーブティーがオススメ。カフェインの効果は摂取してから9時間以上持続するので、夕食後はノンカフェインの飲み物を。ハーブティーはリラックス効果もあり、特にカモミールやラベンダーは精神を安定させ、睡眠効果があるそうです



- ◆ 営業時間：9:00～19:00
- ◆ 定休日：不定休
- ◆ 駐車場：8台あり
- ◆ ホームページはこちらから → <http://kodera-f.co.jp>



**鯖江店** 鯖江市丸山町 2丁目8-23  
☎(0778) 52-7570



**勝山店** 勝山市沢町 2丁目1-4  
☎(0779)88-0670

