



料金後納

ゆうメール

【差出人・返送先】
佐川急便(株)
福井営業所

〒918-8152 5-2
福井県福井市今市町64号7番地の1
このお荷物をご依頼人様からお預かり
した荷物を当社が差出人となって発送
代行しています。



わたしの眠り 通信 2018年冬号

おかげさまで創業70周年



特集

「何となく体調が悪いなあ・・・」 と、日頃お悩みのあなたに。



「病院に行くほどでも無いし・・・」

西川さん：「あれ？東山くん、お疲れ気味かな？」
 東山くん：「う～ん、何となく体調悪いんだよね・・・。
健康診断では異常なしなんだけど・・・」
 西川さん：「何か症状はある？」
 東山くん：「万年肩こり、腰痛、頭痛・・・。
あとは、体がだるいって感じかな・・・。
でも、病院に行くほどじゃないんだよね」
 西川さん：「よく眠れてる？」
 東山くん：「寝つきは良くないなあ・・・。朝起きた時
は、しばらくぼーっともしてる」
 西川さん：「休暇をとって温泉でも行ってみたら？」
 東山くん：「え！？温泉？」

【よく言われている温泉の効果・効能】

西川さん：「温泉ってすごいのよ！【湯治】という言葉があるように、治療としても使われているの。効果・効能としては、

- ▼ 神経痛、▼ 筋肉痛、▼ 関節痛、
- ▼ 慢性消化器病、▼ 冷え性、
- ▼ 疲労回復、▼ 健康増進、など。

をうたっている温泉が多いみたいよ」

東山くん：「そういえば、うちの母も、肩こりと腰痛で

悩んでたけど、この前、温泉に行ったら
ずいぶん楽になったって言った」

西川さん：「まさに、「なんとなくの不調」を改善してく
れるのが、温泉の効果・効能なのね」

【湯治と似た効果がある・夢のおふとん！】

東山くん：「でも、湯治に行く時間はないしなあ・・・」
 西川さん：「そうだ！温泉と似た効果があるおふとん
があるらしいわよ！」
 東山くん：「え～？本当に！？」
 西川さん：「ふとんに寝てるだけで湯治のような効果
があったらいいよね！」
 東山くん：「そりゃ～、人は忙しくても必ず毎日寝る
わけだから、そんなおふとんがあれば、無
理なく徐々に健康になれるそうだけど・・・。
そんな夢みたいな話、あるわけないよ」
 西川さん：「それが、東京西川の『ドクターセラ』
なら可能なの！」
 東山くん：「それって科学的根拠があるの？」
 西川さん：「それがあるの。なんといっても・・・」

気になる続きは
次ページへ↓



東京西川の『ドクターセラ』は 管理医療機器の敷きふとんなのよ

東山くん：「管理医療機器って・・・なに？」

西川さん：「厚生労働省等から認証を受けた、
医療機器のことなの」

東山くん：「だったら安心だね♪」

西川さん：「ドクターセラは温熱と、電位のW処方
で「なんとなくの不調」を改善するのよ」

【W処方1】「温熱」で血行を促進

東山くん：「温熱…ってというのは、ポカポカあたたまる
ってことだね。温泉みたいに？」

西川さん：「ふとんから遠赤外線を出して、ちょうど
いい温度にあたためてくれるんですって」

東山くん：「体を温めると、どんな効果があるの？」

西川さん：「体を冷やすのって、体に良くないのよ。
でも、歳を重ねるごとに平熱は下がって
しまいがちでしょう？」

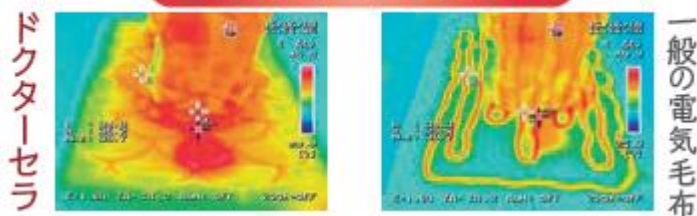
東山くん：「冷え性に悩んでる人も多いよね」

西川さん：「体温が1度下がると、免疫力は30
～40%落ちるとも言われてるの」

東山くん：「たった1度でそんなに！そ、そうすると
自然と体調不良になっていくよね…」

西川さん：「そこをドクターセラは**遠赤外線だから、
体をじんわり温めてくれるの**」

電気毛布と比べてみました



東山くん：「なぜ、これが肩こりや腰痛に効くの？」

西川さん：「温熱で体を温めると、**血管が拡張さ
れて血行が良くなる**でしょう。その結果、
新陳代謝が活発になって、**筋肉の疲
れやコリが自然にほぐれていく**のよ」

東山くん：「なるほど！だから温泉に入ると疲れも取
れるんだね♪」

西川さん：「**神経痛や筋肉痛も緩和**されて、**食欲
不振も解消**されるんですって」

東山くん：「まさに【温泉ふとん】って感じだね♪」

西川さん：「しかも、ドクターセラは温熱だけじゃない
の。『**電位**』という優れた処方もあるの」

【W処方2】「電位」が改善効果を導く

東山くん：「で、電位って・・・なんか怖くない？」

西川さん：「安心して。整形外科とか、整骨院で椅子
に座ったり、腰にあてたりする『電位
治療器』ってあるでしょ？あれと一緒によ」

東山くん：「あれだったら安心だね。でも、病院以外
で使っても安全なの？」

西川さん：「病院の治療器は、短期間に治療する
ためにとても高電位になっているの。だから、5分くらいしか当てられないでしょう。
でも、ドクターセラは、家庭用の低電位
だから、長い時間使っても平気なの」

東山くん：「だから、ジワジワ効いてくるんだ！」

西川さん：「そういうこと。家庭用の低電位だから、
短期間で治すことはできないけど、逆に
安心して毎日使えるというわけ」

東山くん：「電位って、どういう効果があるの？」

西川さん：「**不眠症、肩こり、頭痛、慢性の便秘な
ど**、毎日使っているうちに、少しずつ少
ずつ、まるで薄皮を毎日剥いていくみた
いに、体調が改善されていくのよ」

東山くん：「【温熱】と【電位】のW処方なら、確かに
効果ありそうだね！！」

西川さん：「寝ているだけで、何となくの不調から、
病気になりにくい体質改善に期待でき
るの」

東山くん：「あ。でも、体を温めるだけなら・・・



電気毛布でも良くない？（ボソッ）」

【電気毛布をおすすめ出来ない3つの理由】

西川さん：「**電気毛布だと近赤外線だから、体が乾燥しやすいの。**でも遠赤外線のドクターセラなら喉が渇きにくいのよ」

東山くん：「あ！確かに、電気毛布を使っていると、冬なのに夜中に喉が渇いて、目が覚めることがあったよ！」

西川さん：「それに、**電気毛布は、電磁波が発生しているから**という理由もあるの」

東山くん：「ドクターセラは大丈夫なの？」

西川さん：「特殊なシートを間に挟んであるから、**ドクターセラでは電磁波を100%近くカットしているの**」

東山くん：「そうか、それなら安心だね」

西川さん：「**そもそも、電気毛布では『電位』治療はできないわ。**つまり、「なんとなくの不調」は電気毛布だと解消されないの」

東山くん：「電気毛布では「不眠症、肩こり、頭痛、慢性の便秘」の効能を唱えることはできないってことだね」

西川さん：「そういうこと！ 一方、**ドクターセラは管理医療機器の敷きふとん**だから、この**効果・効能を明確に提示することが出来るのよ**」

【ただ、自宅で寝るだけで、毎日温泉の効果効能を】

東山くん：「温泉に行けなくても、電位治療に行かなくても、家で寝てるだけで健康になれるってすごいね！」

西川さん：「特に年配になると、はっきりしない体の不調を訴える人が多いでしょう。母も、肩こりとか腰痛とか、食欲がないとか、眠れないとか、毎日何かしら訴えてい



たから、ドクターセラを一枚購入してみたの。今では体調も凄く良いみたいよ♪」

東山くん：「病気になってから後悔するより、病気にならないように、体調管理することが大事だよな」

ドクターセラ スリーエスは厚生省に認証を受けた「家庭用医療機器」です。

温熱療法で

疲労感

血行不良

神経痛

電位療法で

不眠症

肩こり

頭痛

慢性便秘

西川さん：「温泉効果なら、近くの健康ランドに通うのもいいけれど、一回800円で、毎日通えば、一ヶ月で24000円。馬鹿にならないのよね」

東山くん：「ドクターセラは値段も張るんでしょう？」

西川さん：「私は48回の分割払いにしたから、**1日たったの150円ほど。**そう考えると、健康ランドよりずっとお得じゃない？」

東山くん：「**1日150円！**温熱と電位の効果効能でその値段なら、高くないかも！」

西川さん：「今からもっと寒くなるから、ドクターセラで温かくして、体調も良くなるといいわね」

東山くん：「僕もこの肩こりと腰痛、頭痛…ドクターセラのお世話になろうかなあ？」

西川さん：「健康管理を始めるのに早すぎることはないものね。私も母のドクターセラが良さそうだから、自分にも買っちゃおうと♪」



温熱効果で、寝ている間中ほかほか。まるで温泉です。

眠りの寺子屋

眠りのおもしろ情報をお届けします。



短時間睡眠は危険！？

短くても質の良い睡眠が大事…と言いますが、短時間睡眠が体に及ぼす影響ってどうなのでしょう？ 6時間未満の睡眠でも健康でいられる人をショートスリーパーと言います。一時は話題になったショートスリーパーですが、真似をすると危険。糖尿病・心臓病のリスクが高くなってしまそうです。眠れる時は無理せず7時間以上眠りましょう。

早起き習慣のつけ方



良い眠りを得るには、夜型から朝型に生活を切り替えることが必要です。わかっているけどなかなかうまくいかないという方、まず早起き習慣をつけましょう。ポイントは『朝の楽しみ』をつくること。例えば、朝走るとか、朝食を楽しむとか、生活改善の記録をSNSにアップして自慢するとか。早起きは禁欲ではなく、楽しむものという意識の変換で、習慣づけることができます。

夕食後は居眠りしない

夕食後、リビングのソファで10分居眠りしただけなのに、いざ寝ようとしたら目が冴えて眠れない…これは、体温のリズムが乱れてしまうため。その後、お風呂に入ったり、後片付けなどしているうちにすっかり覚醒してしまいます。夕食後はなるべく居眠りをしないこと。眠くなったら、そのまま本格的におふとんで眠ってしまうことをお勧めします。



- ◆ 営業時間：9:00～19:00
- ◆ 定休日：不定休
- ◆ 駐車場：8台あり
- ◆ ホームページはこちらから → <http://kodera-f.co.jp>



鯖江店 鯖江市丸山町2丁目8-23
☎(0778) 52-7570



勝山店 勝山市沢町2丁目1-4
☎(0779)88-0670

